

## Aktivita pre deti i dospelých

Múdri ľudia hovoria, že skutočné je to, čo nevidíme.

Nevidíme vzduch a predsa keď zavanie jemný vánok, pohladí nás po tvári.

Nevidíme Boha a predsa, keď sa stíšime, pocítíme v srdci Jeho pokoj a lásku.

Nevidíme ani svoju dušu. A predsa...

Ak zabudneme na to, čo nevidíme, ostane náš život prázdny. To však zbadáme, až keď sa ocitneme vo svete pre mnohých teraz neviditeľnom. Lenže to bude neskoro.

Do duchovného sveta – do toho večného – si nezoberieme ani svoje auto, ani dom, ani bábiku, nech sú tieto veci sebalepšie a sebakrajšie a hoci aj nesmierne drahé, na druhom svete nemajú žiadnu hodnotu. To, čo skutočnú hodnotu má a čo nás bude „súdiť“, je pravá, skutočná, nesebecká láska a čistota nášho srdca. Tieto pravé poklady dokážeme nahromadiť vo svojom srdci okrem iného darovaním sa druhým v podobe dobrých skutkov.

Preto – poďme upratať našu neviditeľnú dušu. Ako na to?

Skúste si každý deň zobrať do rúk papier a ceruzku a nakreslite svoje srdce. Dokreslite doňho všetko, čo vás teší a robí radosť druhým. Dokreslite dobré skutky, ktoré ste urobili pre svojich známych i neznámych.

*A tu je vzor srdca, ktoré znamená pravý život (ved' len život pre Boha a pre druhých je ten skutočne pravý):*

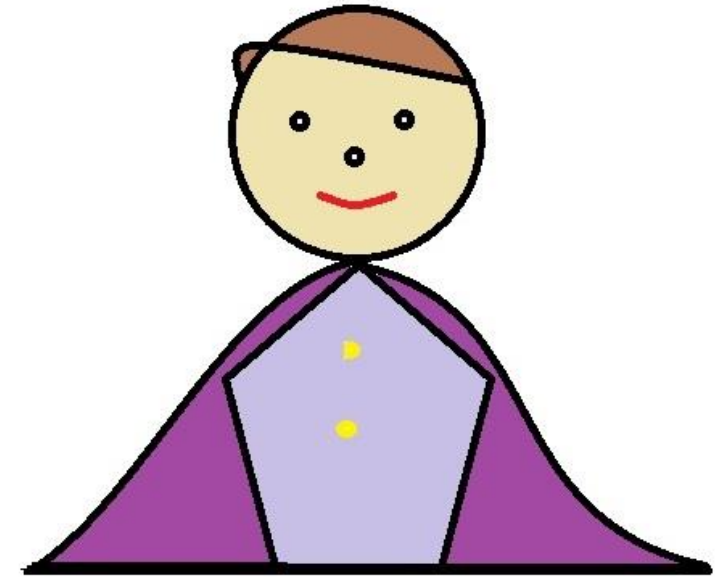


*Autor textu: Mgr. Mária Pauková; Ilustrácie: Mgr. Mária Pauková;  
Technický redaktor: Mgr. Anna Záhradníková  
Pre vlastnú potrebu vyrobila Starokatolícka cirkev na Slovensku, sekcia Biskupský seminár  
Chrenovská 15, 949 01 Nitra*

# Pôstníček

*Uplynulo niekoľko dní a my sme opäť viac pokročili v období pôstu. Zas o niečo bližšie sme na ceste k Veľkej noci – no predovšetkým zas o niečo bližšie by sme mali byť k nášmu Nebeskému Rodičovi tým, že budeme ľutovať, naprávať a už viac nerobiť chyby...*

*Skúsme si teraz prečítať nasledujúci text a zamyslieť sa nad ním.*



## Evanjelium podľa Jána – Jn 3, 14-21

Sláva ti a chvála, Ježišu Kriste.

Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodného Syna; každý, kto v neho verí, má večný život.

Boh poslal Syna, aby sa skrze neho svet spasil

Ježiš povedal Nikodémovi: „Ako Mojžiš vyzdvihol na púšti hada, tak musí byť vyzdvihnutý aj Syn človeka, aby každý, kto verí, mal v ňom večný život.“

Ved' Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodného Syna, aby nezhynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet spasil.

Kto v neho verí, nie je súdený. Ale kto neverí, už je odsúdený, pretože neveril v meno Jednorodného Božieho Syna.

A súd je v tomto: Svetlo prišlo na svet, a ľudia milovali tmu viac ako svetlo, lebo ich skutky boli zlé. Ved' každý, kto zle robí, nenávidí svetlo a nejde na svetlo, aby jeho skutky neboli odhalené. Ale kto koná pravdu, ide na svetlo, aby bolo vidieť, že svoje skutky koná v Bohu.

### Zamyslenie pre dospelákov:

Ráno, keď dosť zavčasu vstaneme, môžeme sa pozerať na východ slnka. Objaví sa pred nami nádherná žiarivá guľa svetla vyžarujúca obrovské množstvo energie... Táto umožňuje život na zemi, hreje, osvecuje...

Podobne je to i s Božím Slovom. Svetlo prišlo na svet... Tak často sa v Písme pripodobňuje Boh a Jeho Slovo k Svetlu. Je to svetlo bezpečia a opory, ktoré nás duchovne vedie dopredu. Je to svetlo poznania, ktoré nám svieti na cestu životom. Je to svetlo lásky, ktoré nás hreje a dáva nám duchovný život. Je to svetlo...

V evanjeliu podľa Jána sa ale píše: Svetlo prišlo na svet, a ľudia milovali tmu viac ako svetlo, lebo ich skutky boli zlé. Ved' každý, kto zle robí, nenávidí svetlo a nejde na svetlo, aby jeho skutky neboli odhalené. Ale kto koná pravdu, ide na svetlo, aby bolo vidieť, že svoje skutky koná v Bohu.

Keď svetlo zažiarí na akékoľvek miesto, ukáže nám, čo sa tam ukrýva. Na lúke ukáže kvety, na polici prach. Nie vždy je však ľahké pozerať sa priamo do svetla. Keď je jeho žiara silná, odvraciamy od neho svoju tvár. Naše oči ho nezniesú. Podobne i Božie Slovo môže byť pre nás niekedy prisilné a radšej skloníme hlavu. No jedno je v tomto prirovnaní iné – Božie Svetlo je milujúce a nespáli nás. Objíme nás a dáva nám pokoj. Keď vo svojom srdci dorastieme, keď budeme vedieť pozerať sa do Jeho tváre, potom pochopíme a budeme žiť v radosťi – v Božom kráľovstve lásky.

Zatiaľ ale budme k sebe v tomto pôstnom období úprimní. Nechajme svietiť svetlo pravdy na naše srdcia, aby sme spoznali, čo nie je v našich životoch čisté a správne. Milujme toto svetlo, konajme pravdu a nebojme sa žiť vo svetle... Ľutujme, čiňme pokánie, naprávajme, čo sme svojím nedobrym životom pokazili, aby sme sa ani na okamih nemuseli hanbiť pred tvárou nášho Nebeského Rodiča.

Želáme Vám, aby ste túžili po Svetle. Aby ste boli ako slnečnice, ktoré sa neustále otáčajú za svetlom slnka. Tak i Vy sa obracajte len tým smerom, odkiaľ prichádza Božie svetlo – Božie Slovo.



### Zamyslenie pre deti:

Milé deti, pôstne obdobie pokračuje ďalej. Zdá sa vám dlhé? Nuž, áno, má totiž dokopy až štyridsať dní. Je to preto, aby sme sa zamysleli naozaj dobre nad sebou, svojím životom, svojím správaním, nad tým, na čo a ako myslíme a akí sme. Je dôležité pozrieť sa do svojho srdiečka.

Keď mamička upratuje, z každého kúta povymetá pavučiny a z každej police zotrie prach, aby bol dom čistý a pekný. K tomu, aby to mohla urobiť poriadne, potrebuje svetlo. Keby pracovala po tme, mohlo by sa stať, že by ste na druhý deň našli pod svojou postieľkou chumáč prachu a medzi hračkami nezbedného vyškereného pavúka.

A s upratovaním našich srdiečok je to rovnaké. Aby ste mohli upratať svoju dušu, potrebujete, aby vám svietilo svetlo – Slnko lásky a pravdy. Tým je náš Nebeský Rodič a Jeho Slovo.

Viete, že keď vám rodičia povedia, ako vás ľúbia, tešíte sa. Keď sa o vás starajú, cítite sa v bezpečí. Keď vám pofúkajú boľavé kolienko, bolesť prestane. Tak je to aj s naším Bohom. To, že Ho nevidíme, neznamená, že neexistuje. Práve naopak. Každý okamih môžeme cítiť Jeho lásku, keď sa nám prihovára cez milý pohľad rodičov, cez spev vtáčikov na stromoch, cez rozkvitnuté kvietky na lúke... To sú Jeho Slová. A Jeho Slová môžete dokonca i čítať. Kde ich nájdete? V Písmach. Rodičia Vám môžu na dobrú noc niečo z nich prečítať. Sú to slová a Písma, kde Boh ukazuje ľuďom cestu, ako byť dobrí, ako správne žiť, aby sme boli šťastní nielen my, ale i všetci na tomto svete i v tom duchovnom.

Tak aj vy sa odteraz pozerajte každý deň na svoj deň – poupratujte ho pod láskavým pohľadom Nebeského Rodiča, Jeho Svetla lásky a Slova. Potom bude vo vašich srdiečkach iba dobro, radosť a šťastie.

