

Aktivita pre deti i dospelých

Vybehnite von. Nájdite tam kamene – také veľké, aké sa vám páčia a rodičia vám dovoľia. Keď ich doma očistíte, nakreslite si na ne kvietok podľa vlastnej fantázie (alebo podľa dolu priloženej šablóny). Na každý lupienok potom každý deň nakreslite toľko farebných bodiek, koľko dobrých skutkov ste ten deň urobili.

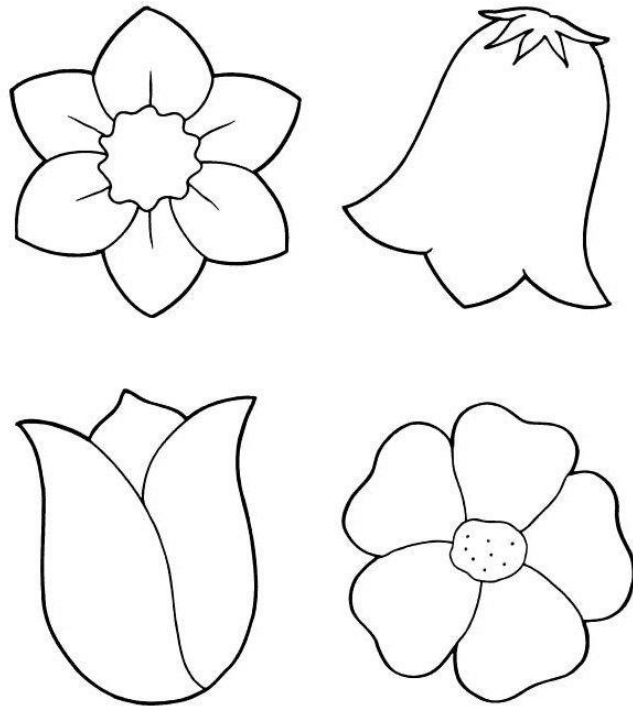
Kto nemá možnosť navštíviť domov kamene, pokojne si takéto „kamene“ nakreslite na papier a môžete si kvietok namaľovať i tak.

Do konca pôstu vám rozkvitnú najmenej štyri kamene :-)

A čo sú to dobré skutky?

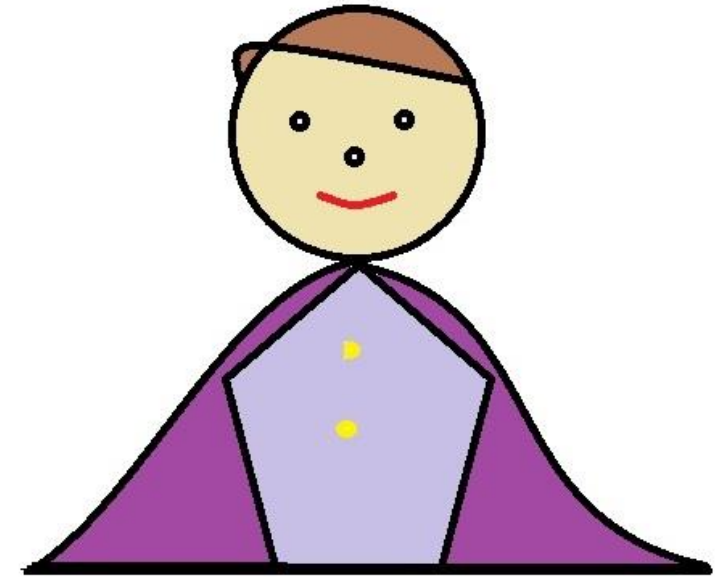
Sú to všetky krásne veci, ktorými ste potešili druhých. Je to úsmev, ktorý zaženie smútok druhého, je to pomoc pri upratovaní, keď sa sami pustíte do tejto nemilej aktivity - do roboty bez toho, aby vám to niekto kázal, je to milé slovo, pochvala za dobrý obed vašej mamičky... Sú to drobnosti, ktoré menia vaše srdiečka. Nebudete totiž pri nich myslieť na seba, ale na Nebeského rodiča, ktorý sa ukrýva v srdci ľudí vôkol vás...

A tu je vzor kvietku:



Autor textu: Mgr. Mária Pauková; Ilustrácie: Mgr. Mária Pauková;
Technický redaktor: Mgr. Anna Záhradníková
Pre vlastnú potrebu vyrobila Starokatolícka cirkev na Slovensku, sekcia Biskupský seminár
Chrenovská 15, 949 01 Nitra

Pôstníček



Milé deti, milí dospelí! Opäť je tu čas, kedy sa stretávame v pôstnom období. V tomto čase sa snažíme si odriekať veci, ktoré máme radi, snažíme sa z celého srdca zmeniť naše životy. Nie len na chvíľu, ale navždy. Urobiť si poriadok v našich srdciach, myšliach, prehodnotiť naše správanie, konanie a zmeniť sa tak, aby mal náš rodič – Boh – z nás radosť a mohol sa spolu s nami tešiť zo svojho stvorenia.

Skúsme si teraz prečítať nasledujúci text a zamyslieť sa nad ním.

Evanjelium podľa Jána – Jn 2, 13-25

Sláva ti a chvála, Ježišu Kriste.

Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna; každý, kto v neho verí, má večný život.

Zborte tento chrám a za tri dni ho postavím

Blízko bola židovská Veľká noc a Ježiš vystúpil do Jeruzalema. V chráme našiel predavačov dobytky, oviec a holubov i peňazomencov, čo tam sedeli. Urobil si z povrázkov bič a všetkých vyhnal z chrámu, aj ovce a dobytok. Peňazomencom rozhádzal peniaze a poprevracal stoly a predavačom holubov povedal: „Odneste to odtiaľto! Nerobte z domu môjho Otca tržnicu!“ Jeho učeníci si spomenuli, že je napísané: „Strávi ma horlivosť za tvoj dom.“

Židia sa ho opýtali: „Aké znamenie nám ukážeš, že môžeš toto robiť?“

Ježiš im odpovedal: „Zborte tento chrám a za tri dni ho postavím.“

Židia povedali: „Štyridsaťšesť rokov stavali tento chrám a ty ho postavíš za tri dni?“

Ale on hovoril o chráme svojho tela. Keď potom vstal z mŕtvych, jeho učeníci si spomenuli, že toto hovoril, a uverili Písmu i slovu, ktoré povedal Ježiš.

Keď bol cez veľkonočné sviatky v Jeruzaleme, mnohí uverili v jeho meno, lebo videli znamenia, ktoré robil. Ale Ježiš sa im nezdôveril; on poznal každého a nepotreboval, aby mu niekto vydával svedectvo o človekovi. Sám totiž vedel, čo je v človeku.

Zamyslenie pre dospelákov:

Žijeme v dňoch plných starostí, ťažkostí, trápenia.

Často sú naše trápenia ale spôsobené nepochopením toho druhého.

Často nás rozdeľujú slová a ich význam, ktorý im dávajú ich darcovia a príjemcovia.

Ježiš žil vo svojej dobe a cítil túžbu po zmene. Nechcel, aby svet ostal tmavým miestom, kde niet svetla lásky – Božej pravej lásky. Pravdaže nebudem krivdiť nikomu v minulosti ani dnes. Láska tu vôkol nás je, ale mnoho krát je sebecká, egocentrická, zameraná na náš osobný prospech. No Božia láska je iná. Táto láska dáva a zabúda, že dala. Dáva bez rozdielu, dáva stále viac, nemyslí na seba...

A v mene lásky cítime, myslíme, konáme... Posudzujeme druhého, vykladáme si jeho slová, nechápeme sa...

V minulosti i dnes, ak budeme voči sebe spravodliví, vidíme, že sa sústreďujeme na vonkajšie veci. Hľadáme pohodlie, dobré jedlo, pohodlné topánky, útulný dom, super auto. Túžime po pocte, moci a obdive. Nemusíme byť na vedúcej pozícii, no buď v prehnanej skromnosti sa ponížujeme a túžime, aby druhí videli, akí sme dobrí či biedni, alebo sa povyšujeme, veď my sme tí, ktorí toho toľko dokázali, pre mnohých sa obetovali apod.

Všetko toto chcel Ježiš vo svojej dobe vyčistiť. Všetko toto nám ukazuje, aby sme zmenili i my...

My sme Boží chrám. V nás sú zatiaľ ale všetky prvky zla. A tak i nás Ježiš vyzýva: „Odneste to odtiaľto! Nerobte z domu môjho Otca tržnicu!“ Stačí tak málo – stíšiť sa každý deň. Zbaviť sa radšej všetkých myšlienok, nech v našom srdci neostane ani smietka zla. Pustiť do nášho života Boha. Zjednotiť sa s Ním. Stať sa Bohočlovekom...

Ako? Túto cestu môžeme hľadať spoločne...

Ak zboríme svoj chrám sebeckta, ostanú nám kamene, z ktorých budeme môcť postaviť nádherný dom pre nášho Nebeského rodiča a pre nás. Domov, v ktorom budeme žiť život naplnený pravou láskou a pokojom.

Nebojme sa zomrieť – odumrieť starému spôsobu myslenia a konania. Len ak tomu zomrieme, len potom budeme môcť vstať z mŕtvych spolu s Mesiášom.

Ako? Túto cestu môžeme hľadať spoločne pri štúdiu Božieho slova...

Zamyslenie pre deti:

Dospeláci si často komplikujú život tým, že myslia za druhých. Hovoria si, čo asi ten druhý myslel tým, čo povedal? Hovoria si bez vysvetlenia svojho kamaráta, že určite myslel na to, to a ono. A sami veria úprimne tomu, že vedia všetko.

Nie je to tak.

Vám, deťom, hovoríme, že ste ešte maličkí, aby ste vedeli mnohé veci. Jedno vám ale poviem určite – viete toho niekedy viac, ako my dospelí. Vaše srdiečka sú čisté a otvorené hľadaniu a zvedavosti. Nebojíte sa pýtať sa, keď niečomu nerozumiете. Keď ste mali tri rôčky, pýtali ste sa stále dookola: „A prečo?“ A to je dobre, pretože tak viete slobodne rásť v poznávaní sveta. Svet je ako otvorená kniha a keď sa v nej naučíte čítať, čaká na vás veľa radostných zaujímavostí. Môžete objaviť, či je život vo vesmíre na nejakej inej planéte, môžete vymyslieť, ako sa dá žiť pod hladinou mora a oceánov...

Pravdaže nie je správne, ak by ste boli sebeckí či namyslení. Nesmiete sa nechať zlákať na cestu Zla a Lži. To je jedna z vecí, ktoré trápia starších.

Vy však máte vo svojich srdiečkach kopy prekrásnych kameňov. Sú to kryštály, sú to drahokamy, sú to obyčajné skaly. Každý je však nesmierne vzácny. Viete prečo? Z každého kameňa totiž, ktorý s láskou zoberiete do rúk, môžete postaviť nádherný dom. Viete si predstaviť, že ten dom bude niekde žiariť červenou, ružovou, modrou... farbou podľa toho, ako naňho zasvieti slnko?

Každý tento kameň je jeden deň vášho života. Keď budete s láskou a vďačnosťou prijímať každý deň, hoci by bol ťažký napr. v škole či hocikde a s hocikým, dokážete z tej kopy dní vytvoriť nádherný život. A keď raz prídete do duchovného sveta, kam po ukončení tohto pozemského života smerujeme, budete tam mať pre seba postavený krásny palác.

