

## Aktivita pre deti i dospelých

Skúšali ste sa už spojiť s Bohom? Našli ste si chvíľu, odobrali kúsok z vašich záľub a venovali mu svoju modlitbu, či ste znova nemali čas? Žiaden strach, všetko sa to dá ešte stále napraviť. A že neviete ako na to? Tak ja vám teda poradím. Vypnite počítač. Odložte telefón. Nepozerajte teraz, čo dávajú v televízore a nepokúšajte sa zapínať tú hernú konzolu. Odložte všetku svoju prácu, na všetko je čas. Obujte si topánky, navlečte na seba bundu a vybehnite von, k najbližšiemu stromu, ktorý nájdete. Sadnite si tam a zavrite oči.

Čo počujete? Je to spev vtákov, je to jemný šum vetra? A čo cítite? Čerstvý vánok, vôňu stromov a prebúdajúcej sa trávy. To je Boh. Prehovára k vám skrz tieto čisté, ním stvorené veci, ktoré sú tu pre nás. Treba objaviť ich čarovnú silu, ktorá má moc liečiť, pretože je od Boha. Povedzte mu čo vás trápi. Vyspovedajte sa mu vo svojich myšlienkach a úprimne ľutujte svoje hriechy. On je tu vždy pre vás, a vy tu buďte vždy pre neho.



Autor textu: Daniela Nešťáková; Ilustrácie: Mgr. Mária Pauková;

Technický redaktor: Mgr. Anna Záhradníková

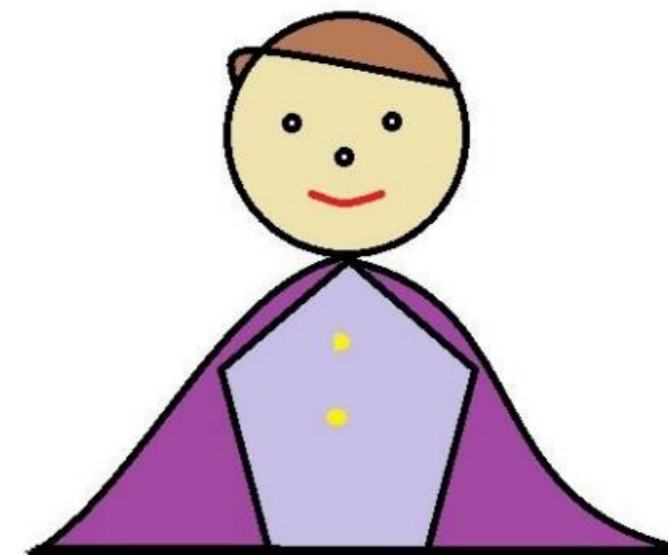
Pre vlastnú potrebu vyrobila Starokatolícka cirkev na Slovensku, sekcia Biskupský seminár

Chrenovská 15, 949 01 Nitra

# Pôstníček

Máme tu druhú pôstnu nedeľu. Sme znova o niečo bližšie dôležitému sviatku Veľkej noci. Ak sa úprimne snažíme a skutočne tieto dni venujeme tomu, čom by sme mali – potom si môžeme povedať, že sa skutočne približujeme aj k nášmu nebeskému Otcovi.

Skúsme si teraz prečítať nasledujúci text a zamyslieť sa nad ním.



## Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša

Lk 9, 28b – 36

Ako sa modlil, zmenil sa vzhľad jeho tváre

Ježiš vzal so sebou Petra, Jána a Jakuba a vystúpil na vrch modliť sa. Ako sa modlil, zmenil sa vzhľad jeho tváre a jeho odev zažiaril belobou. A hľa, rozprávali sa s ním dvaja mužovia – boli to Mojžiš a Eliáš. Zjavili sa v sláve a hovorili o jeho odchode, ktorý sa mal uskutočniť v Jeruzaleme. Petra a tých, čo boli s ním, premohol spánok. A keď sa prebudili, videli jeho slávu a tých dvoch mužov, čo s ním stáli.

Keď od neho odchádzali, povedal Peter Ježišovi: „Učiteľ, dobre je nám tu. Urobme tri stánky: jeden tebe, jeden Mojžišovi a jeden Eliášovi.“ Nevedel, čo hovorí. Kým toto hovoril, utvoril sa oblak a zahalil ich. Keď vstúpili do oblaku, zmocnil sa ich strach.

A z oblaku zaznel hlas: „Toto je môj vyvolený Syn, počúvajte ho!“ A kým hlas doznel, ostal Ježiš sám.

Oni zmĺkli a v tých dňoch nehovorili nikomu o tom, čo videli.

## Zamyslenie pre dospelákov:

Milí rodičia.

Koľko času denne trávite so svojimi ratolesťami? Ak si neviete odpovedať, alebo si dokonca ani nespomínate, akú zmyslupnú aktivitu ste s nimi naposledy robili, niečo nie je dobre. Boh nad vami bdie dvadsaťštyri hodín denne, nech robíte čokoľvek, vždy je s vami. Jeho aktivity voči vám sú vždy zmysluplné a hodnotné. Je samozrejmé, že nemôžete byť so svojim dieťaťom nonstop, a to by koniec koncov ani nebolo dobré. Dieťa sa potrebuje vyvíjať a potrebuje aj čas samé na seba.

Správna otázka však znie, čo hodnotné a zmyslupné robím pre svoje dieťa ja za ten čas, čo s ním trávim? Kam ho smerujem? Aký je môj odkaz? Pomáham mu vyvíjať sa tým správnym smerom? Dávam mu istotu a lásku, ktorú toľko potrebuje? Som jeho skutočným pozemským rodičom, paralelným s Bohom, tu na zemi?

Pokým sa rodičia zamýšľajú, treba apelovať aj na dospelých ľudí, ktorí potomkov zatiaľ nemajú. Aký je váš prínos maličkým? Snažte sa šíriť svoje vedomosti medzi tými, ktorí to potrebujú? Snažme sa viesť tých, ktorí to potrebujú a nechajme sa viesť tými, ktorí už majú skúsenosti. Nie je hanba nechať sa učiť. Snažme sa pohlcovať všetky duchovné vedomosti, ktoré sa do nás v tomto pôstnom období zmestia. Nepreťažujme sa však, všetko má svoj čas.



## Zamyslenie pre deti:

Milé deti.

Ako ste pokročili vo svojom vzťahu s Bohom? Ako ste trávili posledný týždeň? Isto máte veľa povinností, ako školských, tak i doma. Skúsili ste však absolvovať aj vaše denné rozhovory s nebeským Otcem, či azda na to zabúdate? Boli ste dobrými synmi a dcérami? Boli ste dobrými kamarátmi? Nenechávali ste sa častokrát zlákať vecami, ktoré pre vás nie sú vhodné?

A že snád' pokladám veľa otázok? Ak ste pri čítaní prvého odstavca prevracali očami, či ste sa hnevali na to, že vyzvedám a sponedám vás – vedzte, že ste nerobili všetko tak, ako ste mali. Ak ste práve podráždené z takýchto základných otázok, znamená to, že ste zabúdali. Nestretávali ste sa s Bohom vo vašich myšlienkach a neuchovávali ste ho vo svojich srdciach.

Možno tieto dni pociťujete strach a úzkosť. Niet divu a nikto vám to nevyčíta. Možno na vás dolieha škola, povinnosti, či dianie vo svete, alebo nebudaj choroby. No vedzte, že všetko je a bude v poriadku. Treba len pevnú vôľu a snahu. Treba len úprimne a z celého srdca chcieť zmeniť sa a napredovať smerom k Bohu, smerom do oblakov. Pevne verím, že sa vám to všetkým podarí a keď sa budem pýtať otázky nabudúce, vaša nálada bude pri nich lepšia, lebo vaša snaha bude úprimná.

